

埼玉県立大学

保健医療福祉科学学会 第13回学術集会

～市民公開講座～

無料オンライン開催

日時:2022年11月26日(土)

- どなたでも視聴できます
- 下記のURLまたはQRコードから事前登録をお願いします
<https://forms.gle/bsyrYf8NiEw3RfSJA>



※メ切り:11月24日(木)正午

※参加登録後、URLをお送りします。

埼玉県立大学オープンカレッジ

市民公開講座1

13:00～14:30

精神障害者家族による 家族自身のリカバリートーク

統合失調症・摂食障害・パーソナリティ障害の家族会の皆様が、困難がありながらも**自助グループの中で、人や社会とのつながりを取り戻し、新たな価値観やものの見方を手に入れて、自分らしく人生を生き直しておられる道のり**についてお話を伺います。

講師:さいたま市精神障害者家族会
(もくせい会)

講師:摂食障害家族の会
(ポコアポコ)

講師:BPD(パーソナリティ)障害
家族会

司会進行:秋山美紀氏
(埼玉県立大学看護学科
精神看護学教授)

市民公開講座2

14:45～16:15

認知症はけっこう良くなる ～科学的認知症予防・発見・ 改善策の最先端～

「認知症になるのが怖い」「認知症になったらもうどうしようもない」と思っていませんか？

それは大きな誤解です。今では、「**認知症になりにくくする**」ことも、「**認知症になった後でも楽しく過ごす**」こともできる時代。

一緒に「今すぐできる対策」を考えてみませんか？

講師:鳴原良仁氏
(熊谷総合病院脳磁図センター・
医師)

司会進行:進藤光啓氏
(株式会社リコーメディカル
イメージング事業センター)